

Elastické lano pre cvičenie SPS (SM systém)

Vážený zákazník / zákazníčka,

dĎakujeme, že ste sa rozhodli zakúpiť si túto cvičebnú pomôcku práve u nás. Pre to, aby Vám táto pomôcka vydržala čo najdlhšie a Vy ste tak mohli robiť niečo pre svoje zdravie, mali by ste dbať na dodržiavanie týchto rád:

- Pred každým cvičením lano poriadne natiahnite, aby ste sa presvedčili, či nie je poškodené
- Zvoľte si oblečenie a obuv, v ktorom sa môžete pohodlne pohybovať, ktoré nemá ostré časti, aby ste nimi lano neporušili
- Lano pred cvičením upevnite k pevnej časti, nie však vyššie ako je výška lakťov
- Lano sa odporúča používať pod dohľadom fyzioterapeuta alebo odborníka
- Lano uskladňujte na suchom a čistom mieste pri izbovej teplote

Čistenie:

- Pri znečistení ľahko umyť vo vlažnej vode
- Nepoužívať riedidlo ani rozpúšťadlá
- Nesterilizovať parou ani vriacou vodou
- Nesušiť na zdrojoch tepla ani na priamom slnku

Pri pravidelnom cvičení je približne po dvoch rokoch potreba vymeniť čiernu koncovku, ktorá sa časom opotrebuje.

!Uchovávať mimo dosah detí, hrozí riziko zaškrtania!

Tento návod nájdete aj v PDF forme na www.fyzio-shop.sk