

Hrejivý vankúšik

Vážený zákazník /zákazníčka,

ďakujeme, že ste sa rozhodli zakúpiť si tento hrejivý vankúšik práve u nás.

Pre to, aby Vám tento produkt robil radosť čo najdlhšie

mali by ste dbať na dodržiavanie týchto rád:

- hrejivý vankúšik zohrejte v mikrovlnke max na 2-3min.
- pri teplotovzdušnej rúre na 100 stupňov na 15-30min
- extrémne prehrievanie môže vankúšik nenávratne poškodiť
- neohrievajte poškodený výrobok
- vankúšik neperte!
- skladujte vankúšik v suchu
- pri znečistení vyčistite navlhčenou handričkou
- pred použitím skontrolujte teplotu vankúšika dotykom ruky, predídete tak popáleniu

Použitie:

- boľavé kolená, kĺby, artritída
- prekrvenie a uvoľnenie svalstva
- pri menštruačných bolestiach
- pri prechladení
- na studené končatiny
- pri problémoch s obličkami, na reumatizmus, dnu
- na bolesť hlavy, stuhnutú šiju
- pri bolesti chrbtice, seknutí, prechladení krížov
- použité bylinky priaznivo pôsobia pri nespavosti a nervozite
- pred masážou
- na vyhriatie lôžka
- obzvlášť dobre pôsobí na krčnú chrbticu

Tento návod nájdete aj v PDF formáte na fyzio-shop.sk